

Trnavských seniorov čaká druhý ročník Akadémie pre seniorov

Vzdelávanie, nové skúsenosti a stretnutia – to všetko prinesie do Trnavy druhý ročník Akadémie pre seniorov. Jedinečné podujatie, ktoré spája učenie, komunitu a radosť z poznania, sa uskutoční od **16. do 19. marca 2026**.

S iniciatívou prichádza projekt Učiaca sa Trnava, ktorý reaguje na potrebu aktívneho starnutia a sociálneho zapájania starších ľudí do komunitného života. Podnetom k vzniku Akadémie bol vysoký počet seniorov v meste, ktorí nie sú aktívne zapojení do komunitných alebo vzdelávacích aktivít.

Akadémia pre seniorov sa uskutoční počas štyroch dní a ponúkne vyše desať bezplatných seminárov, workshopov a slávnostné otváracie podujatie. Tematicky sa zameria na podporu aktívneho starnutia, bezpečnosti, digitálnej gramotnosti a rozvoja kognitívnych schopností. Hlavným posolstvom podujatia je myšlienka, že učenie je dôležitým predpokladom kvalitného a aktívneho života v každom veku.

Slávnostné otvorenie Akadémie pre seniorov bude venované téme bezpečnosti seniorov v online priestore, prevencii hoaxov a dezinformácií. Súčasťou otvorenia bude aj diskusia s herečkou Gabrielou Dolnou, ktorá sa podelí o svoje skúsenosti a pohľady na orientáciu v digitálnom svete. Uskutoční sa v pondelok 16.3. od 9:30 v kultúrnom centre Malý Berlín na Štefánikovej 4.

V programe podujatia možno nájsť tiež tréning komunikačných zručností, tvorivé dielne, zážitkovú hru overovania informácií, workshop o umelej inteligencii, prednášku o histórii bývania, kvíz, hodinu angličtiny aj prednášku o praktikách podvodníkov. Posledný deň bude tvoriť dramatický workshop, seminár o tom, ako sa správne učiť, genealogický workshop v archíve, ale aj prednáška o bezpečnosti seniorov v meste a hodina tanca.

Jednotlivé aktivity budú realizované formou prednášok, interaktívnych workshopov a praktických ukážok, s dôrazom na zrozumiteľnosť a praktické využitie získaných poznatkov.

Účasť na podujatiach Akadémie pre seniorov je bezplatná a je určená širokej verejnosti seniorov po predchádzajúcej registrácii na webovej stránke www.uciacasatrnavy.sk. Podrobný program nájdú záujemcovia na tej istej webovej stránke.

Akadémia pre seniorov je súčasťou projektu Učiaca sa Trnava, ktorý je spolufinancovaný Mestom Trnava. Za pomoc a podporu organizátori z OZ Lifestarter vyjadrujú poďakovanie Mestu Trnava, Slovenskej komisií UNESCO, Baterkárni, Cyrilo-metodskému divadlu, Divadlu Jána Palárika v Trnave, Fakescape, Harmony Academy, Informačnej kancelárii pre pomoc obetiam trestných činov v Trnave, Knižnici Juraja Fándlyho v Trnave, Mestskej polícii v Trnave, Štátnemu archívu v Trnave a Západoslovenskému múzeu v Trnave.